

### **Inledning**

IFK Arbogas Ishockeyklubb ska bedriva god ishockey för barn, ungdomar, juniorer och seniorer under vintersäsongen samt försäsongsträning för juniorer och seniorer. Verksamheten ska utövas så att riktlinjerna i det av RF framtagna "Idrotten vill" samt vår egen "röda tråd" följs.

### **Ekonomi**

Föreningen ska uppvisa en god ekonomi. Kostnaderna för ungdomars medlemskap och verksamhet är dock avsiktligt lågt satta för att alla ska kunna vara med. Hela verksamheten i IFK Arbogas Ishockeyklubb bygger istället på ett stort engagemang av ideella krafter i form av ledare, övriga medlemmar och föräldrar.

En utmaning för IFK Arbogas Ishockeyklubb, liksom övriga elitföreningar, är att klara de ekonomiska krav som det innebär att bedriva spel på elitnivå.

### **Organisation**

Styrelsen ska bestå av 9 personer med kompetens inom olika områden så att det gagnar föreningens verksamhet och utveckling. Utöver ordinarie styrelseuppdrag har styrelsen för avsikt att medverka vid alla träffar anordnade av branschorganisationerna t.ex. Allsvenska Hockeyföreningen, Västmanlands Ishockeyförbund, Arboga kommun, SISU m.fl.. Vidare är styrelseledarmöterna ansvariga för ett eller flera områden enligt följande organisation: sport, marknad, ekonomi, arena, kansli, ungdom och försäljning.

### **Kansliet**

Kansliet ska utgöra navet i föreningens verksamhet och vara öppet dagligen. En kansliansvarig ska leda och fördela arbetet på kansliet. Tjänsten som ungdomsansvarig är ett led i den utbyggda verksamhet som planerats tillsammans med Arboga kommuns skolor. Kansliet ska utgöra arbetsplats för de som arbetar med marknadsförning/försäljning samt ekonomi/administration.

### **Utbildningsansvarig**

Tillsammans med klubbens utbildningsansvarige och styrelsens ungdomsansvarig planerar ledarna de utbildningar som ska bedrivas för respektive årskull för att spelarna succesivt ska utvecklas i en positiv riktning.

### **Domaransvarig**

I klubben ska finnas en domaransvarig. Förutom att ordna domare till hemmamatcher har denne till uppgift att nyrekrytera domare ur ungdomslagen samt se till att alla domare, både nya och erfarna, får erforderlig utbildning.

### **Anläggningen**

Driften av befintlig anläggning sköts av kommunen. Föreningen skall självklart hjälpa till med att hålla rent och snyggt och i möjligaste mån värna om vår verksamhetsplats.

Ständigt ska arenan ses över och i möjligaste mån anpassas till de krav som Svenska Ishockeyförbundet ställer på anläggningen, föreningen avser härvidlag att bistå kommunen. Därutöver hjälper arenagruppen med planering av en ny ishall.

### **Policy**

IFK Arbogas Ishockeyklubb välkomnar alla. Barn och ungdomar upp till 10 års ålder erbjuds plats i mixade träningsgrupper inom ramen för Ishockeyskolan.

Strategin för ur träningen ska bedrivas för de olika ärskillnaderna finns sedan ett antal år dokumenterad i en ledarpärm. Dokumentet, som följer riktlinjerna i "Idrotten vill", är framtaget av undomsledarna och godkänt av styrelsen och utbildningssansvarig. Pärmen finns i ett exemplar i varje lag och dess innehåll och innebörden ska, via utbildningsansvarig, vara väl förankrad hos alla tränare/ledare.

Kortfattat kan pärmens innehåll sammanfattas i följande: Alla har rätt att vara med och träna och spela. Utslagning ska motverkas. Träningen ska utveckla deltagarna i en positiv riktning, såväl socialt som mentalt och fysiskt. Såväl ledare som aktiva ska uppträda med god sportsmannaanda både på och utanför isen.

Alla ansvariga kring ett lag ska ha utbildning på läst Träningslära grund. Spelare som av ledarna bedöms klara spel med en äldre åldersgrupp tillåts medverka där för att gynna allas utveckling.

Från 11 års ålder förekommer seriespel och från 15 årsåldern en målsättning för placering i serien (dock ej på bekostnad av att enskild spelare ej får medverka). Succesivt ökar målsättningen för lagen och de spelare som avser ta plats i seniorlaget. I de fall nivåskillnaderna är för stora ska IFK Arbogas Ishockeyklubb samverka med andra föreningar och medverka till lösningar som utvecklar individen och kan möjliggöra en återkomst.

### **Verksamhet**

#### **Senior- och juniorlag**

Under våren och sommaren ska IFK Arbogas Ishockeyklubb bedriva konditions- och styrketräning för juniorer och seniorer. I augusti ska båda lagen gå på is, varvid styrketräningenspasserna reduceras. Träningstillfällena på is ska vara 4 respektive 3 varje vecka. Målsättningen för A-laget är att etablera allsvenskt spel och intentionerna är att halva truppen ska bestå av Arbogafosstrade spelare. För juniorlagen är målsättningen avancemang till elitjuniorserierna.

#### **Hockeygymnasium och hockeygrund**

IFK Arbogas Ishockeyklubb ska samarbeta med Arboga Kommuns skolor och erbjuda ett lokalt hockeygymnasium som hemmaalternativ för ca 15-20 ungdomar samt grundskolehockey. Både teori och praktisk träning ska finnas på veckoschemat.

**Ungdomslagen U-12/2 - U-16.1**

För att ungdomar inte ska tvingas välja idrott i tidig ålder utan ska kunna ägna sig åt både sommar- och vinteridrott ska ungdomslagets isträningar börja först i september. Samtliga lag ska ha två träningar/vecka. För U-16/1 och U-16/2 finns målsättningen att placera sig bland de fyra främsta lagen i länet och därmed kvalificera sig för spel i utvecklingsserien efter grundomgångarna, en utbytesserie med lag från närliggande län. För de yngre ungdomslagen är målsättningen enkom bredd.

**Ishockeyskolan**

I oktober/november ska säsongsupptakten ske för ishockeyskolan. Laget ska ha ett ispass i veckan och enbart delta i poolspel. Målet är också här att satsa på bredden.

**Sommarhockey**

IFK Arbogas Ishockeyklubb ska erbjuda sommarhockey. Under sommaren 2009 ska verksamheten bedrivas under vecka 32.